

Prüfungsschwerpunkte Sport- und Bewegungstherapeut (DVGS)

Innere Erkrankungen:

- Vorüberlegungen/ Vorsichtsmaßnahmen vor und nach der Therapie bei internistischen Patienten
- Kriterien zur Einteilung von Übungs- und Trainingsgruppe in der Herzgruppe
- Ergometrie mit kardiologischen Patienten
- Bestimmung der Geleistung anhand einer Ergometrie
- Inhalte körperlichen Trainings bei kardiologischen Patienten
- Kölner Modell
- Medikamente bei kardiologischen Patienten
- Beachtung von Komorbiditäten bei kardiologischen Patienten im Kontext der Sporttherapie
- Bewegung und Sport bei onkologischen Patienten
- Beachtung von Umweltbedingungen bei internistischen Patienten (pAVK, COPD, Asthma, koronare Herzerkrankungen)
- Bedeutung der Blutzuckermessung bei Diabetikern im Kontext der Sporttherapie
- Evaluation von Sport und Therapieprogrammen
- Aufenthalt im Wasser und Effekte auf die Herz-Kreislauf-Reaktion
- Training der motorischen Hauptbeanspruchungsformen bei internistischen Patienten
- Belastungssteuerung/ -kontrolle
- Funktionsdiagnostik von Organsystemen (Lungenfunktionstest, Spiro, EKG, Muskeltests,...)

Orthopädische und traumatologische Erkrankungen:

- Besonderheiten in der Sporttherapie bei TEP
- Muskuläre Stabilisierung, Führung und Funktion großer Gelenke am Körper
- Bedeutung der Knorpelfunktion
- Wirkung Schmerzmedikamente
- Kraftvektoren in Abhängigkeit von der Muskelfunktion
- Hebelverhältnisse und Gelenkkraft
- Gelenkbiomechanik, Funktionelle Anatomie
- Stabilisation der Wirbelsäule
- Erkrankungen der Wirbelsäule
- Kenntnisse diverser Krankheitsbilder
- Propriozeption
- Medizinische Trainingsgeräte in der orthopädischen Rehabilitation

Allgemeine Inhalte:

- ICF Orientierung in der Sporttherapie
- Spiele in der Sporttherapie
- Trainingsmittel in der Sporttherapie
- Gruppenführung in der Sporttherapie
- soziale und pädagogische Ziele der Sporttherapie
- physiologische Grundlagen des HKL-Systems (EKG, Herzfunktion, Blutdruck)

- Verordnung des Rehabilitationssport / DMP Programme
- Notfallmanagement / Notfallmedikamente
- Testverfahren in der Sporttherapie
- Bestimmung der Körperzusammensetzung
- Training mit verschiedenen Altersgruppen in der Therapie

Empfohlene Literatur:

Handbuch der Herzgruppenbetreuung (2002). 6. Aufl. Balingen: Spitta.

Grundlagen der Sport- und Bewegungstherapie. Prävention, ambulante und stationäre Rehabilitation (2011). 3. Aufl. Köln: Deutscher Ärzte-Verlag.

Murtezani, A. et al. (2011): A comparison of high intensity aerobic exercise and passive modalities for the treatment of workers with chronic back pain: a randomized, controlled trial. In: European Journal of Physical and Rehabilitation Medicine 47 (3), S. 359–366.

Abel, T. et al. (2012): Lehrbuch Sportmedizin. Basiswissen, präventive, therapeutische und besondere Aspekte : mit ... 91 Tabellen ; [mit CD-ROM]. 2., vollst. überarb. und erw. Aufl. Köln: Dt. Ärzte-Verl.

Astner A. (1999): Sportliche Belastung, Körpergewicht und endokrinologische Regelkreise bei der jungen Frau. In: Deutsche Zeitschrift für Sportmedizin 50 (4), S. 121–124.

Begerow, B. et al.(2004): Sport und Bewegungstherapie in der Rehabilitation der Osteoporose. In: Deutsche Zeitschrift für Sportmedizin 55 (10), S. 266–267.

Balcarek, P.; Frosch, K.-H. (2012): Die Patellaluxation im Kindes- und Jugendalter. In: Arthroskopie 25 (4), S. 266–274. DOI: 10.1007/s00142-011-0687-3.

Ballreich, R. (1988): Grundlagen der Biomechanik des Sports. Probleme, Methoden, Modelle. Stuttgart: Enke.

Baumann, F. T. et al. (2012): Sport und körperliche Aktivität in der Onkologie. Berlin: Springer.

Best, R. (2011): Aktuelle und neue Konzepte in der Behandlung akuter Außenbandverletzungen des Sprunggelenkes. In: Deutsche Zeitschrift für Sportmedizin 62 (3), S. 57–62.

Boeckh-Behrens, W.-U. et al. (2002): Gesundheitsorientiertes Fitnesstraining. [Fitnessgrundlagen, Krafttraining, Ausdauertraining, Beweglichkeitstraining, Alterssport, Knie- und Rücken-Training, Ernährung, Entspannung]. 1. Aufl. Lüneburg: Wehndemeier und Pusch (Sports care).

Deimel, H. (2007): Neue aktive Wege in Prävention und Rehabilitation. Köln: Deutscher Ärzte-Verlag.

Delavier, F. (2007): Der neue Muskel-Guide. Gezieltes Krafttraining, Anatomie. 8. Aufl. München: BLV.

Deutscher Ärzte-Verlag GmbH; Ärzteblatt, R. D.: Körperliche Bewegung bei peripherer arterieller Verschlusskrankheit: Schlusswort (04.04.2003). Online verfügbar unter <http://www.aerzteblatt.de/archiv/36339/Koerperliche-Bewegung-bei-peripherer-arterieller-Verschlusskrankheit-Schlusswort>, zuletzt geprüft am 22.07.2015.

Deutscher Ärzte-Verlag GmbH; Ärzteblatt, R. D.: Körperliche Bewegung zur Prävention und Behandlung der Adipositas (24.03.2000). Online verfügbar unter <http://www.aerzteblatt.de/archiv/22177/Koerperliche-Bewegung-zur-Praevention-und-Behandlung-der-Adipositas>, zuletzt geprüft am 22.07.2015.

- Diemer, F. (2011): Praxis der medizinischen Trainingstherapie. 2. Aufl. Stuttgart, New York, NY: Thieme (physiofachbuch).
- Edelmann, F. et al. (2014): Trainingstherapie bei Herzinsuffizienz. In: Der Internist 55 (6), S. 669–675. DOI: 10.1007/s00108-013-3429-y.
- Goebel S. (2005): Krafttraining bei chronischen lumbalen Rückenschmerzen. Ergebnisse einer Längsschnittstudie. In: Deutsche Zeitschrift für Sportmedizin 56 (11), S. 388–392.
- Franck, H. et al. (2001): Verbesserung der Funktionskapazität, der Schmerzhaftigkeit und der Leistungsfähigkeit bei Patienten mit Osteoporose durch ein spezielles Sportrehabilitationstraining. In: Deutsche Zeitschrift für Sportmedizin 52 (2), S. 63–67.
- Haaker, R. (1996): Sportverletzungen - was tun? Prophylaxe und sportphysiotherapeutische Behandlung ; mit 3 Tabellen. Berlin, Heidelberg, New York, Barcelona, Budapest, Hong Kong, London, Mailand, Paris, Santa Clara, Singapur, Tokio: Springer (Rehabilitation und Prävention, 32).
- Häfelinger, U. et al. (2007): Koordinationstherapie. Propriozeptives Training. 3. Aufl. Aachen: Meyer und Meyer (Wo Sport Spaß macht).
- Halle, M. (2008): Sporttherapie in der Medizin. Evidenzbasierte Prävention und Therapie. Stuttgart: Schattauer.
- Hartmann, J. et al. (1993): Modernes Krafttraining. Frankfurt/M, Berlin: Ullstein (Ullstein-Buch, 27601).
- Hermann, H-D. et al. (op. 1994): Psychologisches Aufbautraining nach Sportverletzungen. München [etc.]: BLV (BLV Sportwissen).
- Herweg, C. (2008): Bewegungstherapie und Sport bei Krebs. Leitfaden für die Praxis ; mit 22 Tabellen. Hg. v. F. T. Baumann. Köln: Dt. Ärzte-Verl. (Neue aktive Wege).
- Hirtz, P. et al. (2003): Bewegungsgefühl. Schorndorf: Hofmann (Praxisideen, 12).
- Hois G. et al. (2005): Systematisches Aufbautraining nach vorderer Kreuzbandplastik unter besonderer Berücksichtigung des Multi-Joint-Konzeptes. In: Bewegungstherapie und Gesundheitssport (21), S. 259–265.
- Horst, M. (1982): Mechanische Beanspruchung der Wirbelkörperdeckplatte. Messung der Verteilung der Normalspannung an der Grenzfläche Bandscheibe-Wirbelkörper ; mit 5 Tabellen. Stuttgart: Hippokrates-Verl. (Die @Wirbelsäule in Forschung und Praxis, 95).
- Huber, G. (2009): Normalgewicht - das Deltaprinzip. Grundlagen und Module zur Planung von Kursen ; mit 14 Tabellen ; die beiliegende CD-ROM enthält Visualisierung des Ernährungs- und Bewegungsverhaltens, Lehrmaterialien für Kursleiter. Köln: Dt. Ärzte-Verl. (Neue aktive Wege).
- Huch, K. et al. (2009): Sportliche Belastung und Belastbarkeit nach endoprothetischem Gelenkersatz. In: Deutsche Zeitschrift für Sportmedizin 60 (4), S. 84–89.
- Rittweger, J. et al. (2002): Treatment of Lower Back Pain with Lumbar Extension and Whole-Body Vibration Exercise. In: Spine 27 (17), S. 1829–1834.
- Janda, V. (2000): Manuelle Muskelfunktionsdiagnostik. 4., überarb. und erw. Aufl. München [u.a.].
- Jordan, A. et al. (2004): Fitness mit Kleingeräten. 2. Aufl. Aachen: Meyer und Meyer.
- Jung, J. et al. (2005): Schultersteife im Sport. In: Deutsche Zeitschrift für Sportmedizin 56 (9), S. 339–340.
- Kassat, G. (1993): Biomechanik für Nicht-Biomechaniker. Alltägliche bewegungstechnisch-sportpraktische Aspekte. Bünde: Fitness-Contur-Verl.

- Kemmler, W. et al. (2007): Umsetzung leistungssportlicher Prinzipien in der Osteoporose-Prophylaxe - Zusammenfassende Ergebnisse der Erlanger Fitness und Osteoporose Präventions-Studie (EFOPS). In: Deutsche Zeitschrift für Sportmedizin 58 (12), S. 427–432.
- Kemmler, W. et al. (1998): Körperliche Belastung und Osteoporose. In: Deutsche Zeitschrift für Sportmedizin 49 (9), S. 270–277.
- Kemmler, W. et al. (2003): Empfehlungen für ein körperliches Training zur Verbesserung der Knochenfestigkeit: Schlussfolgerungen aus Tiermodellen und Untersuchungen an Leistungssportlern. In: Deutsche Zeitschrift für Sportmedizin 54 (11), S. 306–316.
- Kindermann, W. (2007): Sportkardiologie. Körperliche Aktivität bei Herzerkrankungen ; mit 20 Tabellen. 2., überarb. und erw. Aufl. Darmstadt: Steinkopff.
- Kröger, C. et al. (2005): Ballschule. Ein ABC für Spielanfänger. 3., unveränd. Aufl. Schorndorf: Hofmann (Praxisideen Sportspiele, 1).
- Kröger, C. et al. (2005): Ballschule. Ein ABC für Spielanfänger. 3. Aufl. Schorndorf: Hofmann (Praxisideen Sportspiele, 1).
- Ludolph, E. (2002): Patellaluxation. In: Trauma und Berufskrankheit 4 (3), S. 206–210.
- Maquet, P. G. J. (1976): Biomechanics of the knee. With application to the pathogenesis and the surgical treatment of osteoarthritis. Berlin, New York: Springer-Verlag.
- Marquardt, M. et al. (2005): Die Laufbibel. Das Basiswerk für gesundes Laufen. Hamburg: Spomedis, Sport- und Medizin-Informationsservice.
- Nitsche, N. et al. (2012): Wirkung eines Trainings im offenen und geschlossenen kinetischen Systems nach vorderer Kreuzbandplastik. In: Deutsche Zeitschrift für Sportmedizin 63 (10), S. 305–310.
- Panjabi, M. M. (1992): The stabilizing system of the spine. Part I. Function, dysfunction, adaptation, and enhancement. In: J Spinal Disord 5 (4), S. 383-9; discussion 397.
- Panjabi, M. M. (1992): The stabilizing system of the spine. Part II. Neutral zone and instability hypothesis. In: J Spinal Disord 5 (4), S. 390-6; discussion 397.
- Pfeifer, K. et al. (2007): Rückengesundheit. Grundlagen und Module zur Planung von Kursen ; mit 44 Abbildungen in 26 Einzeldarstellungen und 8 Tabellen; die beiliegende CD-ROM enthält Module für die Kursgestaltung, Medien zu den Modulen und weiterführende Informationen zum Thema "Rückengesundheit". Köln: Deutscher Ärzte-Verl. (Neue aktive Wege).
- Rössler, H. et al. (2000): Orthopädie. 18. Aufl. München [u.a.]: Urban & Fischer.
- Rost, R. (1995): Sport- und Bewegungstherapie bei inneren Krankheiten. Lehrbuch für Sportlehrer, Übungsleiter, Krankengymnasten und Sportärzte. 2. erw. Aufl. Köln: Deutscher Ärzte-Verlag.
- Risch, S.V. et al. (1993): Lumbar Strengthening in Chronic Low Back Pain Patients. In: Spine 18 (2), S. 232–238.
- Scheibe, J. (Hg.) (1994): Sport als Therapie. Konzepte für die stationäre und ambulante Heilbehandlung. Berlin [u.a.]: Ullstein Mosby.
- Schwark, C. (2011): Fit mit der Aquanudel. [Einzel- und Partnerübungen, Drehen und Mobilisieren, Wasserspiele und Entspannung]. 3. Aufl. Aachen: Meyer & Meyer (Edition Bewegungsraum Wasser, 8).
- Stephan, A. et al. (2011): Effekte maschinengestützten Krafttrainings in der Behandlung chronischen Rückenschmerzes 62 (3), S. 69–74.
- Thorhauer, H.-A. (2005): Sport. Theorie für die Sekundarstufe 1. 2. Aufl. Troisdorf: Wolf.